

Alle wezens zijn jouw stamhouders

Ik heb vorige week een korte toespraak van Zenmeester Hongzhi voorgelezen en daarin staat de zin: “Treed alle wezens tegemoet als jouw stamhouders.” Een bijzonder mooie, bijna ontroerende zin: “Treed alle wezens tegemoet als jouw stamhouders.”

We zitten nu in meditatie en kijken we terug, dan kunnen we vaststellen dat al de mensen die we gekend hebben, alle mensen die we kennen, – onze ouders, familieleden, vrienden, partners, collega’s, maar ook de leraren die we gehad hebben op school –, al die mensen hebben op de een of andere manier bijgedragen aan het feit dat we nu hier zitten, kijkend naar de muur, kijkend in onszelf. En al die mensen hebben zelf ook weer een heel leven geleefd waarin anderen hebben bijgedragen aan wie ze waren of wie ze zijn. En die mensen zaten ook weer in een netwerk van relaties. Dus in zekere zin hebben ontelbare mensen vanuit het verleden bijgedragen aan het feit dat we nu hier zitten, kijkend naar de muur, kijkend in onszelf.

In zekere zin is het irrelevant of ze heilzaam of onheilzaam hebben gehandeld. Of we het gevoel hebben dat ze ons geliefd hebben en lief hebben of niet. Want wat er ook gebeurd is in onze geschiedenis, het feit is dat we nu hier zitten, bereid om het grootste geschenk te ontvangen wat dit universum je kan bieden: het inzicht dat jouw geest Boeddha is, ongeboren en daardoor zal het niet sterven. Het is tijdloos, het is onverwoestbaar, het is stil en vredig, het heeft een stille vreugde in zich. Het is als een juweel dat we kunnen ontvangen wanneer we durven te zitten met een open en ontspannen geest en hart, wanneer we terug kunnen kijken in onze geschiedenis met al die wezens – misschien kan ik daar ook dieren bij betrekken – die op een of andere manier hebben bijgedragen aan het feit dat we nu hier zitten.

Het had maar een heel klein beetje anders hoeven te zijn en dan hadden we hier misschien helemaal niet gezeten. Waren we nu aan het sporten, televisie kijken of wat dan ook. Het is net zoals een schip op de oceaan maar heel miniem van koers hoeft af te wijken en hij arriveert op een hele andere plek dan voorheen gepland.

Wanneer we dit beseffen kunnen we zitten met dankbaarheid en beseffen dat alle wezens onze stamhouders zijn. Alle wezen die we in dit leven hebben ontmoet, gekend en kennen. Want het is door hun dat we hier nu zitten en tot dit diepste inzicht kunnen komen. Dat inzicht dat we alleen maar hoeven te ontvangen. Je hoeft er niets voor te doen, je hoeft je niet te bewijzen, je hoeft geen techniek of kunstje te leren. Eenvoudigweg met een open hart en geest zitten.

En wanneer dit juweel eenmaal is ontvangen, zal je alle wezens als je stamhouders herkennen en je zal ze geen kwaad meer kunnen doen, hoe onheilzaam ze misschien ook handelen. Je zal ze niet meer als vijand zien. Je kan niet meer meedoen aan een oorlog tegen ze, laat staan aan een genocide. Je zal willen helpen omdat je weet dat het je stamhouders zijn.

Dus zit met een open hart en geest. Ben bereid dit inzicht te ontvangen. Vraag er niet om, eis niets. De werkelijkheid neemt soms de tijd zodat je er perfect klaar voor bent.

* * * * *

Eerw. Baldwin Schreurs
Zondag 4 augustus 2024